



FISCHLI SPORTS
Bordackerstrasse 39
CH 8610 Uster
Fon: 044 942 09 90

Tennistraining Winter 2009 / 2010 Im Blue Point, Uster

Liebe Tennisfreunde,

Noch geniessen wir die wärmenden Sonnenstrahlen, doch schon bald werden die Tage wieder kühler und feuchter. Spätestens dann ist es Zeit, das Racket in der schönsten und best beheizten Halle der Region zu schwingen. Damit Sie den Winter getreu unserem Slogan

more fun for everyone

gestalten können, haben wir für alle eine passende Trainingsvariante bereit!

Einige Beispiele :

- ⌘ Privat & Gruppenkurse (2- 4 Personen)
- ⌘ Wettkampftraining für JuniorenInnen (inkl. Matchbetreuung!)
- ⌘ **Wettkampftraining für Erwachsene, Dienstag & Freitag**
- ⌘ Intensivkurse zu Hause, täglich 1-2 Stunden Training
- ⌘ Interclub Training für Damen & Herren
- ⌘ Interclub- Vorbereitung / Tennis-Ferienkurse am Meer !!

Das gesamt Kursprogramm finden sie auf den folgenden Seiten.
Für persönliche Auskünfte kontaktieren Sie uns bitte über 044 942 09 90
oder per E-Mail : info@fischlisports.ch

Unsere Kurse richten sich an alle Spielstärken und jedes Alter.
Die Kurse werden von erfahrenen und motivierten TrainernInnen geleitet.
Und Sie ? Sind Sie auch motiviert?

Also, dann bis bald! Trainieren macht Spass!!

Mit freundlichen Grüssen

FISCHLI SPORTS

Thomas Fischli

PS: Dank unserem eigenen Sportgeschäft – unabhängige, faire Beratung.
Kommen Sie vorbei. Testen sie die neusten Rackets!

FISCHLI SPORTS c/o Blue Point

Bordackerstrasse 39

CH 8610 USTER

TEL. + Fax : 044 942 09 90

E-Mail : info@fischlisports.ch

www.fischlisports.ch



TENNISUNTERRICHT

21. September 09 bis April 2010

WINTER 09/10

Ihre Trainer: Stefan Cichowlas
Jérôme Benoit
Ingrid Schellenberg, Renato Zanetti
Luis Salvador, Markus Schild
und weitere ausgewiesene Lehrer

Leitung: Thomas Fischli

TAGESKURSE

MO bis FR	08.00 - 17.00 Uhr	55 Minuten	10 Lektionen plus 2 Stunden freies Spielen	20 Lektionen plus 4 Stunden freies Spielen
		4 Personen	CHF 440.--	CHF 790.--
		3 Personen	CHF 540.--	CHF 990.--
		2 Personen	CHF 720.--	CHF 1350.--

PRIVATLEKTIONEN

MO bis FR	08.00 - 17.00 Uhr		55 Minuten
		Einzellektion	CHF 130.--
		10 Lektionen	CHF 1250.--
		20 Lektionen	CHF 2300.--

Kursbeginn: jederzeit möglich

ABENDKURSE

MO bis FR	17.00 - 23.00 Uhr	55 Minuten	21 Lektionen plus 4 Stunden freies Spielen inkl. 20 % Gutscheine für unseren Shop!
		4 Personen	CHF 998.--
		3 Personen	CHF 1'298.--
		2 Personen	CHF 1'898.--

Wettkampftraining nach Absprache auch 90/120 Minuten

Kursbeginn: ab 19. Oktober 2009

Partner von Fischli Tennis:

- Ψ Winterthur Versicherungen, Generalagentur P. Leemann
- Ψ WILSON, Amer Sports
- Ψ Amag AG, Uster
- Ψ Die Mobiliar, Uster
- Ψ Head Schweiz, Baar
- Ψ Zürcher Kantonalbank

PICCOLOKURSE

MO bis FR	13.00 - 17.00 Uhr	55 Minuten	10 Lektionen
		6 - 8 Kinder (5- 8 jährig)	CHF 248.--

JUNIORENKURSE / KIDS - TENNIS

MO bis FR	13.00 - 18.00 Uhr	55 Minuten	10 Lektionen	20 Lektionen
		6 Schüler (8 – 12 jährig) /		CHF 495.--
		4 Junioren	/	CHF 695.--
		3 Junioren	CHF 495.--	CHF 895.--
		2 Junioren	CHF 695.--	CHF 1395.--

MO bis FR	ab 18.00 Uhr	55 Minuten	21 Lektionen, plus 4 mal freies Spiel
		4 Junioren	CHF 950.--

Kursbeginn: ab 19.Oktober 09

JUNIOREN WETTKAMPFTRAINING

Dieses Training richtet sich nur an ambitionierte JuniorenInnen!

⇒ ⇒ ⇒ **Wettkampftraining inkl. 2 Matchbetreuungen**

20 x 2 Tennistrainings à 90 Min. plus 20 x Konditionstraining = Total 88 Stunden Training !

MO bis FR	bis 17.00 Uhr	Bei 4 JuniorenInnen	CHF 2400.--
	ab 17.00 Uhr	Bei 4 JuniorenInnen	CHF 2800.--

Tennisspezifisches Konditionstraining

jeweils Donnerstagabend	20 Trainings	CHF 280.--
-------------------------	--------------	------------

SPEZIALKURSE

Wir probieren mal / Seniorenkurs

MO - FR	08.00 - 13.00 Uhr	45 Minuten	5 Lektionen
		4 Personen	CHF 180.--
		3 Personen	CHF 220.--
		2 Personen	CHF 320.--

Wettkampftraining /IC Training

MO - FR	08.00 - 16.00 Uhr	90 Minuten Training	10 Lektionen
		(plus je 30 Minuten Match = Total 120 Minuten !)	
		4 Sportler/Innen	CHF 690.--

Abendwettkampf-Kurse

MO / DI / MI	21.00 - 22.15 Uhr	4 Sportler/Innen / Trainer 21 x 60 Min.	CHF 998.--
FR DER HIT!!	19.00 - 21.00 Uhr	8 Sportler/Innen/Trainer 20 x 90 Min.	CHF 998.--

Weitere Spezialkurse: teaching & coaching, Ferien /Intensiv- Kurse, Cardio-Tennis etc. auf Anfrage

Fischli Tennis vertraut auf :

Die nahe Bank



Zürcher
Kantonalbank

Ausbildungsprogramm

Anfänger I

Voraussetzungen:
Programm/Ziel:

A1

keine, noch nie Tennis gespielt
Einführung in die Grundformen und Grundbegriffe des
Tennisspiels (Vor- und Rückhand, Volley, Service)

Anfänger II

Voraussetzungen:
Programm/Ziel:

A2

A1-Kurs (Grundkenntnisse)
Weiterentwicklung der Grundschläge (Lift, Top-Spin, Slice)
durch erste Trainingsformen

Fortgeschrittene I

Voraussetzungen:
Programm/Ziel:

F1

A2-Kurs (Solide Grundausbildung)
vermehrt Platzierungs- und Laufübungen, Einführung von
Spezienschlägen (Lob, Smash, Half-Volley, Stopball)

Fortgeschrittene II

Voraussetzungen:
Programm/Ziel:

F2

F1-Kurs (vorhandene Tennis- und Spielerfahrung)
Erhöhung der Sicherheit und Präzision aller gelernten Schläge

Fortgeschrittene III

Voraussetzungen:
Programm/Ziel:

F3

F2-Kurs (gute Sicherheit und Präzision)
Erhöhung des Spieltempos und der Trainingsintensität

Wettkampfkurs

Voraussetzungen:
Programm/Ziel:

W

Wettkampfspieler, Lizenz SWISS TENNIS
Turniervorbereitung/Wettkampftraining/Taktik

Juniorenkurs

J

Einteilung nach Alter und Stärkeklasse analog
Gruppenkurse A1 - W

Hinweise & Bedingungen :

**Kurskosten pro Person! Inkl. sind Trainerhonorar, Platzmiete, Testrackets, Bälle & Ballwurfmaschine.
Nicht besuchte Kursstunden verfallen ersatzlos!! Es kann jedoch eine Ersatzperson nominiert werden.
Der Unterricht geschieht auf eigene Gefahr! Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.**

✂

Anmeldetalon Winter 09/10 :

Kursbeginn ab:.....

- | | |
|--------------------------------------------|----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Tageskurs | <input type="checkbox"/> 2er Kurs |
| <input type="checkbox"/> Abendkurs | <input type="checkbox"/> 3er Kurs |
| <input type="checkbox"/> Privatlektionen | <input type="checkbox"/> 4er Kurs |
| <input type="checkbox"/> Piccolokurs | <input type="checkbox"/> Senioren/ Try |
| <input type="checkbox"/> Juniorenkurs | <input type="checkbox"/> 10 x |
| <input type="checkbox"/> Schnupperkurs | <input type="checkbox"/> 20 x |
| <input type="checkbox"/> Wettkampftraining | <input type="checkbox"/> 21 x |

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
Vormittag						XX	XX
Nachmittag						XX	XX
Abend						XX	XX

Bitte alle Möglichkeiten ankreuzen!

Ich/wir melden mich/uns definitiv für obenstehenden Kurs an:

Vorname:.....

Name:.....

Strasse:.....

PLZ + Ort:

Tel. P/G:.....

E-Mail:

Spielstärke (siehe oben, Klassierung):

Alter:

Weitere Teilnehmer/Bemerkungen:

**Hinweise&Bedingungen
gelesen:**

Bitte einsenden an:

**FISCHLI SPORTS
Bordackerstr. 39
8610 Uster**

Datum/Unterschrift:

oder per E- Mail :

info@ fischlisports.ch