

Uster, im Februar 2010



**FISCHLI SPORTS**  
Bordackerstrasse 39  
CH 8610 Uster  
Fon 044 942 09 90

## **Tennisunterricht Sommer 2010 Im Blue Point, Uster**

*Liebe Tennisfreunde,*

*schon bald wird's Frühling! Zeit für Neues. Tennis!!!  
Ob Könner oder Anfänger, wir haben für alle die passenden Tipps und Tricks.  
Unsere langjährige Erfahrung, Ihr Gewinn.*

*Zum ungetrübten, genussvollen Sommer -Tennistraining bieten wir Ihnen  
optimale Voraussetzungen :*

- Erfahrene, bestens ausgewiesene TrainerInnen
- auch bei 30 Grad und höchsten Ozon-Werten , bei uns bleibt es dank guter Isolation immer angenehm zum Spielen!!
- Training auch draussen auf Sand möglich
- Juniorenttraining auch im Club
- Training garantiert bei jeder Witterung
- laufend Spezialkurse ( Cardio, Let's try, Doppel, IC Training, Ferien etc. )
- zudem dank eigenem Sportgeschäft unabhängige, faire Beratung
- *Besuchen sie uns auch im Internet : [www.fischlisports.ch](http://www.fischlisports.ch)*

Sie haben noch Fragen? Rufen Sie uns an, 044 942 09 90.  
Oder senden Sie uns ein E-Mail : [info@fischlisports.ch](mailto:info@fischlisports.ch)

*Tennis is fun!*

Mit freundlichen Grüssen

**FISCHLI SPORTS**

Thomas Fischli

PS: Sie möchten eine Woche intensiv Tennisspielen - kein Problem!  
Wir führen laufend Ferienkurse zu Hause und im Ausland durch.

# FISCHLI SPORTS c/o Blue Point

Bordackerstrasse 39  
CH 8610 USTER  
TEL. + Fax : 044 942 09 90  
E-Mail : info@fischlisports.ch  
www.fischlisports.ch



## TENNISUNTERRICHT

26. April 2010 – 19. September 2010

## SOMMER 2010

**Ihre Trainer:** Stefan Cichowlas  
Jérôme Benoit; Renato Zanetti  
Elias Gisin; Bryan Kempf; Markus Schilt  
Rosé Fischli; Sara Bächler-Wenk; Ingrid Schellenberg  
und weitere ausgewiesene TrainerInnen

**Leitung:** Thomas Fischli

### TAGESKURSE

MO bis FR	08.00 - 18.00 Uhr	55 Minuten	10 Lektionen	16 Lektionen
		4 Personen	CHF 330.--	CHF 490.--
		3 Personen	CHF 430.--	CHF 660.--
		2 Personen	CHF 590.--	CHF 890.--

Kursbeginn: jederzeit möglich

### PRIVATLEKTIONEN

			à 40 Minuten	à 55 Minuten
MO bis FR	08.00 - 22.00 Uhr	Einzellektionen	CHF 70.--	CHF 99.--
		10 Lektionen	CHF 650.-	CHF 900.--

PREISE OHNE PLATZKOSTEN! Training bis 18 Uhr plus CHF 20/Std. ; ab 18 Uhr & Weekend plus CHF 39/Std.

### ABENDKURSE

MO bis FR & SA / SO	18.00 - 22.00 Uhr nach Vereinbarung	55 Minuten	10 Lektionen plus pro Kurs 2 mal freies Spiel	16 Lektionen
		6 Personen ( 1 Platz )	CHF 299.-- ( nur A1 )	
		8 Personen ( 2 Plätze )	CHF 299.--	CHF 459.--
		4 Personen	CHF 399.--	CHF 599.--
		3 Personen	CHF 499.--	CHF 769.--
		2 Personen	CHF 699.--	CHF 1'099.--



Wettkampftraining nach Absprache auch 90/120 Minuten buchbar

Kursbeginn: ab 26. April 2010 , sowie nach Absprache

### Partner von Fischli Sports:

- Ψ Winterthur Leben , Generalvertretung, P. Leemann
- Ψ WILSON, Amer Sports
- Ψ Amag AG, Uster
- Ψ HEAD Schweiz
- Ψ Die Mobiliar, Uster
- Ψ Zürcher Kantonalbank

## PICCOLOKURSE

---

MO bis FR	13.00 - 17.00 Uhr	55 Minuten	10 Lektionen
		6 - 10 Piccolo ( 5-8 jährig ) ,1-2 Trainer	CHF 199.--

## JUNIORENKURSE / KIDS TENNIS

---

MO bis FR	bis 18.00 Uhr	55 Minuten	10 Lektionen	16 Lektionen
		6 Junioren	CHF 199.--	CHF 299.--
		4 Junioren	CHF 299.--	CHF 399.--
		3 Junioren	CHF 339.--	CHF 499.--
		2 Junioren	CHF 499.--	CHF 769.--

MO bis FR	ab 18.00 Uhr	4 Junioren	CHF 299.--	CHF 499.--
-----------	--------------	------------	------------	------------

<u>NEU</u> : Privattraining		pro 30 Minuten	CHF 49.--
Grossgruppe, Einsteiger A1 & A2		9 x Training Mittwoch-Nachmittag	CHF 129.--

Kursbeginn: Woche 19 ( ab 10. Mai 2010 )

## JUNIOREN WETTKAMPFTRAINING

---

Ambitionierten JuniorenInnen bieten wir ein Wettkampftraining inkl. 2 Matchbetreuungen an :

**16 x 2 Trainings à 90 Minuten, plus 16 mal Kondition = Total 64 Stunden Training !**

MO bis FR	bis 18.00 Uhr	4 Junioren	CHF 1`399.--
	ab 18.00 Uhr sowie Sa & So	4 Junioren	CHF 1`599.--

## SPEZIALKURSE

---

### Let's try - Tennis DER Life Time Sport

MO - FR		45 Minuten	4 Lektionen
	08.00 - 16.00 Uhr	4 Personen Einsteiger Hit	CHF 99.--
	18.00 - 22.00 Uhr	4 Personen	CHF 129.--

### Wettkampftraining

MO/DI/DO/FR	08.00 - 16.00 Uhr	90 Minuten (plus je 30 Minuten Match = Total 120 Minuten Tennis!)	10 Lektionen
		4 Sportler/Innen	CHF 499.--
		3 Sportler/Innen	CHF 659.--

Kursbeginn: jederzeit möglich, Abendkurs auf Anfrage

**Fragen sie nach unseren Spezialkursen ( Cardio, teaching & coaching, Ferien, Intensiv, Doppel etc. )**

---

Fischli Tennis vertraut auf :

Die nahe Bank



Zürcher  
Kantonalbank

# Ausbildungsprogramm

## Anfänger I

Voraussetzungen: keine, noch nie Tennis gespielt  
 Programm/Ziel: Einführung in die Grundformen und Grundbegriffe des Tennisspiels (Vor- und Rückhand, Volley, Service)

## A1

## Anfänger II

Voraussetzungen: A1-Kurs (Grundkenntnisse)  
 Programm/Ziel: Weiterentwicklung der Grundschläge (Lift, Top-Spin, Slice) durch erste Trainingsformen

## A2

## Fortgeschrittene I

Voraussetzungen: A2-Kurs (Solide Grundausbildung)  
 Programm/Ziel: vermehrt Platzierungs- und Laufübungen, Einführung von Spezialschlägen (Lob, Smash, Half-Volley, Stopball)

## F1

## Fortgeschrittene II

Voraussetzungen: F1-Kurs (vorhandene Tennis- und Spielerfahrung)  
 Programm/Ziel: Erhöhung der Sicherheit und Präzision aller gelernten Schläge

## F2

## Fortgeschrittene III

Voraussetzungen: F2-Kurs (gute Sicherheit und Präzision)  
 Programm/Ziel: Erhöhung des Spieltempos und der Trainingsintensität

## F3

## Wettkampfkurs

Voraussetzungen: Wettkampfspieler, Lizenz SWISS TENNIS  
 Programm/Ziel: Turniervorbereitung/Wettkampftraining/Taktik

## W

## Juniorenkurs

## J

Einteilung nach Alter und Stärkeklasse analog  
 Gruppenkursen A1 – W & Piccolo Einsteigerkurse für 5- 8jährige Kinder

## Hinweise & Bedingungen :

**Kurskosten pro Person. Trainerhonorar, Platzmiete, Video, Tetrackets und Bälle sind im Kursgeld inbegriffen. Nicht besuchte Kursstunden verfallen ersatzlos! Es kann jedoch eine Ersatzperson nominiert werden. Der Unterricht geschieht auf eigene Gefahr! Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.**

✂ .....

### Anmeldetalon für Sommer 2010 :

Kursbeginn ab:.....

- |  |                                   |
|--|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Tageskurs         | <input type="checkbox"/> 2er Kurs |
| <input type="checkbox"/> Abendkurs         | <input type="checkbox"/> 3er Kurs |
| <input type="checkbox"/> Privatlektionen   | <input type="checkbox"/> 4er Kurs |
| <input type="checkbox"/> Piccolokurs       | <input type="checkbox"/> 6er Kurs |
| <input type="checkbox"/> Juniorenkurs      | <input type="checkbox"/> 10 x     |
| <input type="checkbox"/> Let's try         | <input type="checkbox"/> 16 x     |
| <input type="checkbox"/> Wettkampftraining | <input type="checkbox"/> 4/9 x    |

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
Vormittag							
Nachmittag							
Abend							

Bitte alle Möglichkeiten ankreuzen!

### Ich/wir melden mich/uns definitiv für obenstehenden Kurs an:

Vorname:..... Name:.....  
 Strasse:..... PLZ + Ort: ...  
 Tel. P/N:..... Tel. G:.....  
 Spielstärke (siehe oben, Klassierung): ..... Geb.Dat: .....  
 Weitere Teilnehmer/Bemerkungen: .....

Hinweise&Bedingungen  
 Gelesen,  
 Datum/Unterschrift:

Bitte einsenden an: FISCHLI SPORTS  
 Bordackerstr. 39  
 8610 Uster

oder per E- Mail : info@ fischlisports.ch