

FISCHLI SPORTS

...more fun for everyone

Bordackerstrasse 39 / CH 8610 Uster / Fon: 044 942 09 90 / info@fischlisports.ch / www.fischlisports.ch

TENNISTRAINING WINTER 2011/2012 im Sportcenter Blue Point, Uster

Liebe Tennisfreunde,

Noch geniessen wir die wärmenden Sonnenstrahlen, doch schon bald werden die Tage wieder kühler und feuchter. Spätestens dann ist es Zeit, das Racket in der schönsten und best beheizten Halle der Region zu schwingen. Damit Sie den Winter getreu unserem Slogan

more fun for everyone

gestalten können, haben wir für alle eine passende Trainingsvariante bereit!

Einige Beispiele :

- ⌘ Privat & Gruppenkurse (2- 4 Personen)
- ⌘ Wettkampftraining für JuniorenInnen (inkl. Matchbetreuung!)
- ⌘ **Wettkampftraining für Erwachsene, Dienstag & Freitag**
- ⌘ Intensivkurse zu Hause, täglich 1-6 Stunden Training
- ⌘ Interclub Training für Damen & Herren
- ⌘ Interclub- Vorbereitung / Tennis-Ferienkurse auf Zypern, direkt am Meer !!

Das gesamte Kursprogramm finden sie auf den folgenden Seiten.
Oder besuchen Sie uns im Internet: www.fischlisports.ch

Unsere Kurse richten sich an alle Spielstärken und jedes Alter.
Die Kurse werden von erfahrenen und motivierten TrainernInnen geleitet.
Und Sie ? Sind Sie auch motiviert?

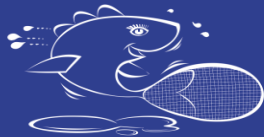
Also, dann bis bald! Trainieren macht Spass!!

Mit freundlichen Grüssen

FISCHLI SPORTS

Thomas Fischli

PS: Dank unserem eigenen Sportgeschäft – unabhängige, faire Beratung.
Kommen Sie vorbei. Testen sie die neusten Rackets!



TENNISUNTERRICHT

26. September 2011 bis April 2012

WINTER 11/12

Ihre Trainer: Stefan Cichowlas
Jérôme Benoit, Jonas Imhof
Renato Zanetti, Stefi Theiler
Michi Rüegg, Udo Haffer
und weitere ausgewiesene Lehrer

Leitung: Thomas Fischli

TAGESKURSE

MO bis FR	08.00 - 17.00 Uhr	55 Minuten	10 Lektionen plus 2 Stunden freies Spielen	20 Lektionen plus 4 Stunden freies Spielen
		4 Personen	CHF 449.--	CHF 799.--
		3 Personen	CHF 549.--	CHF 999.--
		2 Personen	CHF 769.--	CHF 1399.--

PRIVATLEKTIONEN

MO bis FR	08.00 - 17.00 Uhr		55 Minuten
		Einzellektion	CHF 139.--
		10 Lektionen	CHF 1299.--
		20 Lektionen	CHF 2399.--

Kursbeginn: jederzeit möglich

ABENDKURSE

MO bis FR	17.00 - 23.00 Uhr	55 Minuten	20 Lektionen plus 4 Stunden freies Spielen inkl. 20 % Gutschein für unseren Shop!
		4 Personen	CHF 999.--
		3 Personen	CHF 1'299.--
		2 Personen	CHF 1'899.--

Wettkampftraining nach Absprache auch 90/120 Minuten

Kursbeginn: ab 24. Oktober 2011

Partner von Fischli Sports:

- Ψ Winterthur Versicherungen, Generalagentur P. Leemann
- Ψ WILSON, Amer Sports
- Ψ Amag AG, Uster
- Ψ Die Mobiliar, Uster
- Ψ Head Schweiz, Baar
- Ψ Clientis, Bezirkssparkasse Uster

PICCOLOKURSE (½ Tennis- // ½ Polysportives-Training)

MO bis FR	13.00 - 16.00 Uhr	55 Minuten	10 Lektionen
		6 - 8 Kinder (5- 8 jährig)	CHF 259.--

JUNIORENKURSE / KIDS – TENNIS (mit integriertem Polysportivem-Training)

MO bis FR	13.00 - 18.00 Uhr	55 Minuten	10 Lektionen	20 Lektionen
		6 Schüler (8 – 12 jährig) /		CHF 499.--
		4 Junioren	/	CHF 719.--
		3 Junioren	CHF 549.--	CHF 959.--
		2 Junioren	CHF 729.--	CHF 1399.--

MO bis FR	ab 18.00 Uhr	55 Minuten	20 Lektionen, plus 4 mal freies Spiel
		4 Junioren	CHF 949.--

Kursbeginn: ab 24.Oktober 11

JUNIOREN WETTKAMPFTRAINING

Dieses Training richtet sich nur an ambitionierte JuniorenInnen! (Test)

⇒ ⇒ ⇒ **Wettkampftraining inkl. 2 Matchbetreuungen**

20 x 2 Tennistrainings à 90 Min. plus 20 x Konditionstraining = Total 88 Stunden Training !

MO bis FR	bis 17.00 Uhr	Bei 4 JuniorenInnen	CHF 2400.--
	ab 17.00 Uhr	Bei 4 JuniorenInnen	CHF 2800.--

Tennisspezifisches Konditionstraining

Donnerstagabend (2 alters Gruppen)	20 Trainings	CHF 280.--
-------------------------------------	--------------	------------

SPEZIALKURSE

Try / Seniorenkurs

MO - FR	08.00 - 13.00 Uhr	45 Minuten	5 Lektionen
		4 Personen	CHF 189.--
		3 Personen	CHF 229.--
		2 Personen	CHF 329.--

Wettkampftraining /IC Training

MO - FR	08.00 - 16.00 Uhr	90 Minuten Training	10 Lektionen
		(plus je 30 Minuten Match = Total 120 Minuten !)	
		4 Sportler/Innen	CHF 699.--

Abendwettkampf-Kurse

MO / DI / MI	20.30 - 22.15 Uhr	4 Sportler/Innen / Trainer 20 x 80 Min.	CHF 1200.--
FR DER HIT!!	19.00 - 21.00 Uhr	8 Sportler/Innen/Trainer 20 x 90 Min.	CHF 1100.--

Weitere Spezialkurse: teaching & coaching, Ferien /Intensiv- Kurse, Cardio-Tennis etc. auf Anfrage

Fischli Sports vertraut auf :

Ausbildungsprogramm (Details siehe Homepage)

- | | |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Anfänger I | A1 |
| Voraussetzungen: | keine, noch nie Tennis gespielt |
| Programm/Ziel: | Einführung in die Grundformen und Grundbegriffe des Tennisspiels (Vor- und Rückhand, Volley, Service) |
| Anfänger II | A2 |
| Voraussetzungen: | A1-Kurs (Grundkenntnisse) |
| Programm/Ziel: | Weiterentwicklung der Grundschläge (Lift, Top-Spin, Slice) durch erste Trainingsformen |
| Fortgeschrittene I | F1 |
| Voraussetzungen: | A2-Kurs (Solide Grundausbildung) |
| Programm/Ziel: | vermehrt Platzierungs- und Laufübungen, Einführung von Spezialschlägen (Lob, Smash, Half-Volley, Stopball) |
| Fortgeschrittene II | F2 |
| Voraussetzungen: | F1-Kurs (vorhandene Tennis- und Spielerfahrung) |
| Programm/Ziel: | Erhöhung der Sicherheit und Präzision aller gelernten Schläge |
| Fortgeschrittene III | F3 |
| Voraussetzungen: | F2-Kurs (gute Sicherheit und Präzision) |
| Programm/Ziel: | Erhöhung des Spieltempos und der Trainingsintensität |
| Wettkampfkurs | W |
| Voraussetzungen: | Wettkampfspieler, Lizenz SWISS TENNIS |
| Programm/Ziel: | Turniervorbereitung/Wettkampftraining/Taktik |
| Juniorenkurs | J |
| | Einteilung nach Alter und Stärkeklasse analog Gruppenkurse A1 - W |

Hinweise & Bedingungen :

Kurskosten pro Person! Inkl. sind Trainerhonorar, Platzmiete, Testrackets, Bälle & Ballwurfmaschine. Nicht besuchte Kursstunden verfallen ersatzlos!!! Es kann jedoch eine Ersatzperson nominiert werden. Abos sind nur in der laufenden Saison gültig! Können jedoch übertragen werden. Der Unterricht geschieht auf eigene Gefahr! Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.

✂

Anmeldetalon Winter 11/12 :

Kursbeginn ab:.....

- | | |
|--------------------------------------------|----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Tageskurs | <input type="checkbox"/> 2er Kurs |
| <input type="checkbox"/> Abendkurs | <input type="checkbox"/> 3er Kurs |
| <input type="checkbox"/> Privatlektionen | <input type="checkbox"/> 4er Kurs |
| <input type="checkbox"/> Piccolokurs | <input type="checkbox"/> Senioren/ Try |
| <input type="checkbox"/> Juniorenkurs | <input type="checkbox"/> 10 x |
| <input type="checkbox"/> Wettkampftraining | <input type="checkbox"/> 20 x |

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
Vormittag						XX	XX
Nachmittag						XX	
Abend						XX	

Bitte alle Möglichkeiten ankreuzen!

Ich/wir melden mich/uns definitiv für obenstehenden Kurs an:

Vorname:..... Name:.....
 Strasse:..... PLZ + Ort:
 Tel. P/G:..... E-Mail:
 Spielstärke (siehe oben, Klassierung): Alter:
 Weitere Teilnehmer/Bemerkungen:

Hinweise&Bedingungen
 gelesen:
 Datum/Unterschrift:

Bitte einsenden an: FISCHLI SPORTS
Bordackerstr. 39
8610 Uster

oder per E- Mail : info@ fischlisports.ch