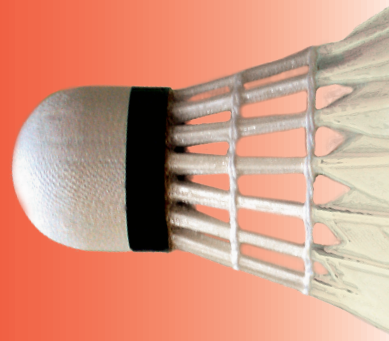


Badmintonkurse

Saison 2010 / 2011

20. September 2010 bis 18. September 2011



Sportcenter Blue Point, Badmintonhalle Blue Shuttle, Hallenbadweg 15, 8610 Uster, Telefon 044 942 12 12

Grundkurs

7 Lektionen à 1½ Stunden Fr. 220.–

NeueinsteigerInnen
im Badminton sport

Dienstag,
18.30 oder 20.00 Uhr

Die Teilnehmenden kennen am Ende des Kurses die Grundschnläge und können diese ausführen. Ebenfalls kennen sie die Regeln für das Einzelspiel und wissen, wie beim Badmintonspiel gezählt wird.

Fortgeschrittenenkurs 7 Lektionen à 1½ Stunden Fr. 220.–

AnfängerInnen
und Grundkurs-
besucherInnen

Dienstag,
18.30 oder 20.00 Uhr

Die Teilnehmenden trainieren und repetieren die Grundschnläge und werden in das Doppelspiel (Regeln und Zählen) sowie in die Lauftechnik und Taktik eingeführt.

Privatlektion

60 Minuten à Fr. 95.–

AnfängerInnen
und Fortgeschrittene

Zeit und Umfang nach
Absprache

Individuelles Trainingsprogramm, auf die einzelnen TeilnehmerInnen ausgerichtet.

Anmeldetalon für Badmintonkurse (bitte ankreuzen)

Start der Badmintonkurse jeweils am:

Dienstag, 14. September bis 26. Oktober 2010	<input type="checkbox"/> 20.00 Uhr Grundkurs	<input type="checkbox"/> 18.30 Uhr Fortgeschrittenenkurs
Dienstag, 9. November bis 21. Dezember 2010	<input type="checkbox"/> 18.30 Uhr Grundkurs	<input type="checkbox"/> 20.00 Uhr Fortgeschrittenenkurs
Dienstag, 11. Januar bis 22. Februar 2011	<input type="checkbox"/> 20.00 Uhr Grundkurs	<input type="checkbox"/> 18.30 Uhr Fortgeschrittenenkurs
Dienstag, 8. März bis 19. April 2011	<input type="checkbox"/> 18.30 Uhr Grundkurs	<input type="checkbox"/> 20.00 Uhr Fortgeschrittenenkurs
Dienstag, 3. Mai bis 14. Juni 2011	<input type="checkbox"/> 20.00 Uhr Grundkurs	<input type="checkbox"/> 18.30 Uhr Fortgeschrittenenkurs

Privatlektion, bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

Name Vorname

Strasse PLZ/Ort

Telefon E-Mail

Datum/Unterschrift

Talon an der Rezeption abgeben oder einsenden an: Edy Birchler, Im Grund 11, 8308 Illnau oder 079 346 22 21



Sie können sich auch per Internet anmelden: www.blueshuttle.ch